



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**MAZZINIDAVINCI**

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

## **Scienze motorie e sportive** ***MATERIA***

### **PROGRAMMAZIONE INIZIALE**

**ANNO SCOLASTICO: 2021-2022**

**INSEGNANTE: Badano Ivo**

**CLASSE: 4 CSS**

**SETTORE:**

**INDIRIZZO: socio-sanitario**

#### **FINALITA' DELLA DISCIPLINA (finalità formative generali cui tende la disciplina):**

Consolidare il valore del confronto competitivo e di comportamenti sociali corretti con l'acquisizione di atteggiamenti critici. Controllare e verificare l'esecuzione corretta del gesto sportivo l'efficacia e la qualità.

#### **METODOLOGIA (metodi e strategie usate per proporre la materia):**

Le lezioni si svolgeranno per la maggior parte con il gruppo classe talvolta anche individualmente ,per piccoli gruppi utilizzando circuiti e/o percorsi allenanti .Quando sarà possibile all'aperto utilizzando i campi di pallavolo , basket e calcetto.

#### **VALUTAZIONE (criteri stabiliti in sede di CdC e nei dipartimenti disciplinari):**

I criteri terranno conto gli obiettivi minimi stabiliti dal CdC ed inoltre la valutazione sarà riferita al raggiungimento degli obiettivi educativi e specifici (livello di abilità, conoscenza e competenza) attraverso l'osservazione sistematica durante le lezioni ,le prove ed i test pratici ed eventuali prove teoriche.



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

### **LIBRI DI TESTO (e altri sussidi didattici anche consigliati):**

Scienze motorie e sportive il campo per conoscerci meglio editore Cristiano Lucisano

### **PREREQUISITI (conoscenze e abilità da possedere):**

Saper mettere in relazione il proprio sapere in un contesto di cultura generale.

## **SEQUENZA PROGRAMMA**

(dalla pagina successiva)



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**MAZZINIDAVINCI**

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094



**Titolo: Capacità condizionali e coordinative**

**Periodo: settembre-gennaio**

**OBIETTIVI (di apprendimento, cioè conoscenze/comprendimento e abilità da conseguire)**

Individuare organizzare e praticare esercitazioni efficaci per incrementare le capacità generali. Tollerare un lavoro sub-massimale per un tempo prolungato. Vincere resistenze a carico naturale. Avere un controllo e postura corretta del proprio corpo.

Abilità:

Sperimentare varie tecniche espressivo-comunicative in lavori individuali e di gruppo.

*Obiettivi minimi: Consolidamento ed affinamento della velocità ,della resistenza aerobica ed anaerobica, dell'ampiezza e mobilità articolare ,della forza e delle capacità coordinative.*

**CONTENUTI (analisi e descrizione degli argomenti da sviluppare):**

approfondire la conoscenza della postura e i difetti posturali che può comportare relativamente all'apparato scheletrico e muscolare.



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**MAZZINIDAVINCI**

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

**STRUMENTI (materiali didattici usati in coerenza con la metodologia adottata):**

Sarà utilizzato il materiale tecnico didattico a disposizione della scuola che sarà ritenuto idoneo in base alla capacità degli allievi ,alla loro motivazione ed al loro interesse. Saranno quindi utilizzati grandi attrezzi es. spalliera, pertica etc o piccoli attrezzi es funicelle ,palloni materassini.

**VERIFICHE (criteri e forme di accertamento delle conoscenze e delle abilità):**

Le verifiche potranno essere teoriche o pratiche



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**MAZZINIDAVINCI**

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: svis00600t@istruzione.it - svis00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094

**Titolo: giochi sportivi ,attività all'aperto**

**Periodo: febbraio - maggio**

**OBIETTIVI (di apprendimento, cioè conoscenze/comprendione e abilità da conseguire)**

Essere in grado di conoscere e praticare almeno uno sport di squadra e uno individuale.  
Conoscere le norme ed il rispetto delle regole.

Abilità : padroneggiare autonomamente azioni motorie complesse ,rielaborando le informazioni di cui dispone in contesti anche non programmati.

**CONTENUTI (analisi e descrizione degli argomenti da sviluppare):**

approfondire la conoscenza delle tecniche e tattiche dei giochi e degli sport .Rendere profondo terminologia e regolamento tecnico ,fair play e modelli organizzativi di manifestazioni sportive.



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

**MAZZINIDAVINCI**

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

**STRUMENTI (materiali didattici usati in coerenza con la metodologia adottata):**  
materiale a disposizione della scuola.

**VERIFICHE (criteri e forme di accertamento delle conoscenze e delle abilità):**

test motori specifici, esecuzione tecnica del gesto richiesto, l'aspetto tecnico-sportivo attraverso l'esecuzione di gesti e movimenti propri di una disciplina sportiva ,partecipazione impegno , interesse ,rispetto delle regole e collaborazione con i compagni.



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094



**Titolo:**

**Periodo:**

**OBIETTIVI (di apprendimento, cioè conoscenze/comprendione e abilità da conseguire)**

Conoscenze/comprendione:

Abilità:

*Obiettivi minimi:*

**CONTENUTI (analisi e descrizione degli argomenti da sviluppare):**

*Contenuti minimi:*

**TEMPI (durata del modulo ed eventuale suddivisione in unità didattiche):**



Unione Europea

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



## MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali –servizi socio sanitari – manutenzione ed assistenza tecnica

Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Oxilia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: [svis00600t@istruzione.it](mailto:svis00600t@istruzione.it) - [svis00600t@pec.istruzione.it](mailto:svis00600t@pec.istruzione.it)

Web: [mazzinidavinci.gov.it](http://mazzinidavinci.gov.it) - C.F. 80008010094

Savona, 23\_\_ Ottobre 2021

Il docente  
Badano Ivo